

2005年国际作业治疗研讨会

2005年9月16-21日



2005年国际作业治疗研讨会于9月16至21日在中国.山东省青岛市邮电渡假村隆重举行。会议由香港职业治疗学院、青岛市卫生局、中国康复医学会康复治疗专业委员会联合主办，青岛市医学会承办，青岛卫生学校协办。在大家的共同努力下，会议圆满成功！这是一次在中国大陆举办、立足中国、放眼世界的康复界盛会，是中国大陆作业治疗发展的重要里程碑，标志着大陆作业治疗新阶段的开始！

会议回顾

一、会议概况

研讨会主题是中国大陆作业治疗（OT）专业的孕育，旨在促进中国大陆 OT 专业的发展。大会邀请了国内外 80 多位专家参与主题演讲及专题讲座，分别就内地、港、澳、台及国际（美国、日本、新加坡）OT 专业服务、学历教育、OT 技术的临床应用进行了深入的交流和讨论。会议除大会主题演讲外，还开设四个分会场，分别对 OT 技术在神经康复、手外科康复、儿科康复的应用及 OT 学历教育进行了专题演讲及讨论，另有 60 多篇学术论文报告在大会交流。大会特设英语分会场，让国内外治疗师以英语发表论文及交流经验及海外治疗师以英语介绍中国大陆医疗及康复体系的专题会场。并安排了外语导游参观活动，考察了几所青岛的医疗机构，为其提供了解中国大陆医疗和康复状况的机会。学术交流会安排四天，第五天即分小组开



设 OT 实用治疗技术的学习班，就康复技术操作细节进行示教和实操练习。



这次研讨会云集了国内外许多著名的康复专家。大会还特别邀请了多位国际知名的作业治疗专家：包括世界职业治疗师联盟主席冼洁玲博士、美国马里兰州唐森大学职业治疗学系、美国职业治疗学会代表 Maggie REITZ 教授、日本国际医疗福祉大学、日本国际协力团职业治疗顾问奈良进弘教授、新加坡职能治疗师协会陈慧兰及杨寨清女士和中国大陆康复专家卓大宏教授、南登

崑教授、唐丹主任、黄晓琳教授、窦祖林教授及燕铁斌教授等齐聚青岛参加会议。中国康复医学会副秘书长王跃进先生，台湾方面有台湾职能治疗学会蔡宜蓉女士、台湾职能治疗公会杨国德先生及积极推动中、港、台 OT 交流的张瑞昆先生亦共同出席会议。香港方面有香港职业治疗学院院长黄锦文先生、副会长梁国辉先生、香港医院管理局职业治疗统筹委员会主席郑慧慈女士组织带领二十多位香港资深职业治疗师到场参与及支持。此外，中国大陆代表约二百多名参加，会议总人数近三百人。



二、首次在中国举办国际作业治疗研讨会的意义

会议期间，各国作业治疗专家齐聚一堂，汇集了国内外作业治疗的知识与经验，透过一连串的讨论会、互相交流、观摩和学习，专家们亦有机会分享专业技术经验及学科发展研究的意见，为祖国作业治疗的孕育及发展打下了基础！

中国大陆的康复事业正在崛起，正准备腾飞。此时国内外群英荟萃，既有经验交流，又有技术切磋，不仅给中国大陆的专业人士提供了一个学习国外 OT 先进技术的大好机会，同时也为国外友人提供了一个平台，使他们更好地了解中国国情，了解中国大陆康复医学及康复治疗的发展状况，有利今后的相互合作。这是我国作业治疗科学前所未有的盛会，是中国大陆作业治疗事业的重要里程碑！

三、中国康复医学与康复治疗学的现况



去

在西方

发达国家，康复医师与康复治疗师的比例要求达到 1: 5 至 1: 10。我国按卫生部现行标准，康复医师人数与康复治疗师人数的比例仅约 1: 2。据北京市 2001 年调查 18 所三级甲等医院，康复治疗师数目符合卫生部标准的医院仅占 57.6%。北京市的缺额尚且如此之大，其它城市可想而知。康复治疗师的不足严重影响康复医学进一步的发展。

康复治疗师的工作是以非手术与非药物手段促进患者身体机能与功能的恢复。在发展较好的国家及地区，康复治疗师细分为：物理治疗师（PT）、作业治疗师（OT）、言语治疗师（ST）等专业。物理治疗师以各种物理因子方法及运动减少残损、促进肌力恢复运动的功能；作业治疗师以各种日常作业活动、配合支架、压力衣垫、生活辅助工具等，来促进或恢复患者日常生活的能力，又指导有永久残障患者学习新的生活技能、建立新的生活方式以适应环境的要求与身体的局限。

会议间卓大宏教授报告了中国康复医学会在卫生部的委托下所完成的治疗师人力及培训调查结果，指出我国现约有康复治疗师 5,640 人，每 10 万人口仅「分摊」0.4 名。报告又指出，目前中国大陆康复治疗师中，真正从事 OT 治疗工作的仅有约 100 名。在人员学历结构方面，这 100 名 OT 中有 45-60% 是中专层次，本科和研究生仅 10-13%。现中国大陆 PT 师与 OT 师人员比例约 49: 1，与发达国家的 3: 1 至 2: 1 比较，OT 人员数目极为不足。报告中预测中国大陆到 2010 年需要治疗师 35,210 名，按 49: 1 的比例，需要 704 名 OT，未来的五年内需要翻 6 番才能满足需求。如按 3: 1 比例，更见中国大陆 OT 数量和质量远远落后于康复医疗实际的需要！如没有国家政策，OT 师数量和服务质量根本不可能在可见的将来与国际接轨。



四、中国康复治疗教育的现况

会议期间，美、日、港、台、新加坡代表皆报告分享了当地 OT 教育的历史与现况。青岛卫校刘海霞老师、张瑾老师和泰安卫校王安民老师也介绍了中国大陆中专和高职康复治疗教育现状。据调查，现培训康复治疗师的学校极其缺乏，据 04 年统计，本科、专科各有 10 所，中专 19 所，培养的是综合性的治疗师，兼读 OT、PT、ST、及传统中医康复，大陆开设康复治疗专业的学校共有 39 所，当中有系统地培养 OT 内容的学校在全国可能仅有 1-2 所。中国大陆连一个 OT 课

程都没有，与邻近国家与地区相比，实在缺乏得厉害。因此，急需国家订立明确政策，借助国内外的力量，建立正规 OT 课程，以满足全国人民的需要。

五、医疗行政与作业治疗发展的配套

有关中国大陆医疗行政与作业治疗发展的配套方面，大会邀请了青岛市卫生局医政处张华处长介绍中国大陆医疗制度、青岛市医保局刘波处长介绍中国大陆医疗保险制度、及广州市工伤康复医院唐丹院长介绍中国大陆工伤保险制度及工伤康复。由各人的介绍，了解到大陆现已有康复治疗师职称系列，但仍未有细分个别治疗师、如 OT 师或 PT 师职称，这对个别的专业发展构成障碍。在 80-90 年代，康复治疗在中国大陆发展的起步阶段，大陆的确没有条件把 OT 师和 PT 师分开培养，但从这次参加会议人员的踊跃程度，所发表文章的深度与广度，证明大陆 OT 已有一定的基础。在会上，卓大宏教授指出中国康复医学会已就康复治疗技术岗位任务、准入标准等进行研究，OT 师和 PT 师的岗位任务及教育设置有明确界定，研究结果已交卫生部，我们希望在教育分流条件渐渐成熟条件下，相关部们可以进一步考虑建立 OT 师和 PT 师职称及专业服务。



六、作业治疗在医疗系统外的服务

香港复康会世界卫生组织康复合作中心贝维斯老师及世界职业治疗师联盟主席冼洁玲博士在会上指出，作业治疗师除了在医疗系统服务之外，还可在社会福利机构、残联社区康复机构、特殊学校甚至一般学校工作。参加会议代表当中就有香港或海外慈善团体派到内地社会福利机构工作的 OT 师，她们训练残疾儿童自理、学习及各种生活技巧。美国 Maggie REITZ 教授指出，美国全国有约一半 OT 师在非医疗机构工作，当中大部份在学校系统工作，协助有残疾或有学习困难的儿童在特殊学校或主流学校学习。在香港有约有 10-15% OT 师在社区为老人服务，协助他们适应日渐退化的功能。这可见 OT 师在社区有很大发展空间，这也意味着 OT 在中国大陆发展也需要社区康复、社会福利及教育政策的配合。



七、对中国大陆作业治疗发展的几点建议

透过首次在青岛举办的 2005 国际作业治疗研讨会议，我们对中国大陆作业治疗的现况有了深入的了解，对这专业的孕育与发展看见较清晰的方向。建议由卫生部、教育部、民政部共同组织一跨部委工作小组，邀请内地康复专家、医院、残联、福利机构、残联机构、医科大学、中专卫校有关学会代表、香港及国际 OT 和 PT 专家，共同制定内地中、长线康复治疗的发展计划及相关政策；鼓励有条件的大学开办本科层次康复治疗师课程，有办学经验和办学条件的卫校开办大专层次的康复治疗师课程，并让学生选择精读 OT 或 PT，累积教学经验，争取尽快开办单独的 OT 及 PT 课程，制定准入制度及晋升标准；对合理的 OT 治疗费用应该纳入医保体系，在医疗系统应

保持 OT 在综合医院、康复医院、日间康复中心及家居治疗的连贯性。医疗保险及工伤保险应该涵盖病人住院、门诊、出院后的后续 OT 治疗费用；探讨 OT 在特殊教育机构服务模式，如在盲、聋哑、弱智、自闭症等特殊教育机构服务，协助有学习障碍孩子融入主流学校的工作模式。在卫生学校开办 OT 助理或社区康复助理课程，协助正规 OT 工作，尤其在专业 OT 人数较小的中小型医院，这类社区康复助理需求特别明显。



八、结语

2005 国际作业治疗研讨会议为国内外会议代表带来了不少惊喜。这是一方面见到中国大陆康复人员对 OT 的兴趣和热情，理解到现在是大陆 OT 专业再上台阶的大好时机，另一方面又看见港、台与海外 OT 师对大陆 OT 发展的支持和关注。

有形容这次会议是中国 OT 的大点兵，寄望于大家把握机会，共同携手为大陆培养 OT 人才，为中国亿万同胞提供高品质的康复服务。

